

English	Slovak / slovenčina
<p data-bbox="203 416 931 523">Signs and symptoms of long COVID</p> <p data-bbox="203 568 1077 708">There are many different signs and symptoms of long COVID. Your symptoms may change over time. The most common symptoms include:</p> <p data-bbox="203 767 674 799">Breathing (respiratory symptoms)</p> <ul data-bbox="253 858 517 963" style="list-style-type: none">• breathlessness• cough <p data-bbox="203 1019 869 1051">Heart and circulation (cardiovascular symptoms)</p> <ul data-bbox="253 1110 1043 1289" style="list-style-type: none">• chest tightness• chest pain• heartbeats that can become noticeable (palpitations)	<p data-bbox="1128 416 1912 523">Prejavy a príznaky dlhodobého COVID-u</p> <p data-bbox="1128 568 1951 708">Existuje mnoho rôznych prejavov a príznakov dlhodobého COVID-u. Vaše príznaky sa časom môžu meniť. Medzi najbežnejšie príznaky patria:</p> <p data-bbox="1128 767 1570 799">Dýchanie (respiračné príznaky)</p> <ul data-bbox="1178 858 1420 963" style="list-style-type: none">• dýchavičnosť• kašeľ <p data-bbox="1128 1019 1805 1051">Srdce a krvný obeh (kardiovaskulárne príznaky)</p> <ul data-bbox="1178 1110 1899 1289" style="list-style-type: none">• tlak na hrudi• bolesť na hrudi• tlkot srdca, ktorý môže byť aj citeľný (palpitácie)

Brain (neurological symptoms)

- ['brain fog'](#), loss of concentration, or memory issues (cognitive impairment)
- headache
- [broken sleep](#)
- pins and needles, and numbness (peripheral neuropathy symptoms)
- dizziness
- sudden confusion (delirium) particularly in older people
- difficulties moving around (mobility impairment)
- difficulty with or changes to your sight (visual disturbance)

Digestive system (gastrointestinal symptoms)

- abdominal pain

Mozog (neurologické príznaky)

- zmätenosť, strata koncentrácie alebo problémy s pamäťou (zhoršenie kognitívnych funkcií)
- bolesť hlavy
- prerušovaný spánok
- trpnutie a necitlivosť (periférne neuropatické príznaky)
- točenie hlavy
- náhla zmätenosť (delírium), najmä u starších ľudí
- problémy pri pohybe (zhoršenie mobility)
- problémy so zrakom alebo zmeny zraku (poruchy zraku)

Tráviaci systém (gastrointestinálne príznaky)

- bolesti brucha
- nutkanie na vracanie (nevoľnosť)
- hnačka

<ul style="list-style-type: none"> • feeling sick (nausea) • diarrhoea • weight loss and reduced appetite <p>Joints and muscles (musculoskeletal symptoms)</p> <ul style="list-style-type: none"> • muscle and joint pain <p>Mental health (psychological/psychiatric symptoms)</p> <ul style="list-style-type: none"> • symptoms of depression for example low mood, poor sleep, lack of concentration and feeling helpless • symptoms of anxiety for example feeling on edge, excessive worry and difficulties sleeping • symptoms of post-traumatic stress disorder, especially in people with more severe coronavirus (COVID-19) symptoms that needed intensive care in hospital <p>Ear, nose and throat symptoms</p>	<ul style="list-style-type: none"> • strata hmotnosti a znížená chuť do jedla (najmä u starších ľudí) <p>Kĺby a svaly (muskuloskeletálne príznaky)</p> <ul style="list-style-type: none"> • bolesti svalov a kĺbov <p>Duševné zdravie (psychologické/psychiatrické príznaky)</p> <ul style="list-style-type: none"> • príznaky depresie, napríklad sklesnutá nálada, nekvalitný spánok, neschopnosť sústrediť sa a pocit bezmocnosti • príznaky úzkosti, napríklad pocit napätia, prílišné obavy a problémy so spánkom • príznaky posttraumatickej stresovej poruchy, najmä u ľudí so závažnejšími príznakmi koronavírusu (COVID-19), ktorí potrebovali intenzívnu starostlivosť v nemocnici <p>Ušné, nosné a krčné príznaky</p> <ul style="list-style-type: none"> • strata chuti a/alebo čuchu
--	--

- [loss of taste and/or smell](#)
- ringing in the ears (tinnitus)
- earache
- sore throat
- dizziness

Skin (dermatological symptoms)

- skin rashes
- hair loss

Other general symptoms can include fatigue, fever and pain.

Some people with long COVID may have symptoms of [postural tachycardia syndrome \(PoTS\)](#) which may need further investigation. PoTS is an abnormal increase in heart rate that happens after standing up. Symptoms include light headedness, palpitations and fatigue.

- šum v ušiach (tinitus)
- bolesť uší
- bolesť hrdla
- točenie hlavy

Pokožka (dermatologické príznaky)

- kožné vyrážky
- vypadávanie vlasov

Medzi ďalšie bežné príznaky patrí únava, horúčka a bolesť.

Niektorí ľudia s dlhodobým COVID-om môžu mať príznaky [syndrómu posturálnej tachykardie \(SPT\)](#), ktoré si môžu vyžadovať ďalšie vyšetrenia. SPT je abnormálne zvýšenie pulzu, ku ktorému dôjde po postavení sa. Medzi príznaky patria malátnosť, búšenie srdca a únava.

Managing your symptoms

Contact your GP practice if:

- you're worried about your symptoms
- your symptoms are getting worse

The team within your GP practice can provide advice.

[Further information about assessing your symptoms](#)

Further information about managing:

- [cough](#)
- [fatigue](#)
- [breathlessness](#)
- [muscle and joint pain](#)
- [sleep problems](#)
- [low mood and depression](#)

Zvládanie príznakov

Kontaktujte ambulanciu svojho GP, ak:

- vás príznaky znepokojujú
- sa príznaky zhoršujú

Pracovníci ambulancie vášho GP vám poradia.

[Viac informácií o posúdení vašich príznakov](#)

Viac informácií o zvládaní:

- [kašľa](#)
- [únava](#)
- [dýchavičnosti](#)
- [bolestí svalov a kĺbov](#)
- [problémy so spánkom](#)
- [sklesnutej nálady a depresie](#)

<ul style="list-style-type: none"> • anxiety • brain fog 	<ul style="list-style-type: none"> • úzkosti • zmátenosti
<p>Support available</p> <p>Chest Heart & Stroke Scotland's Advice Line nurses provide confidential advice, support and information to help people living with long COVID, or their family members.</p> <p>To contact the Advice Line nurses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • phone 0808 801 0899 (free from landlines and mobiles) • email adviceline@chss.org.uk • text NURSE to 66777 	<p>Dostupná podpora</p> <p>Ošetrovatelia na linke Chest Heart & Stroke Scotland's Advice Line poskytujú dôverné poradenstvo, podporu a informácie ľuďom s dlhodobým COVID-om a ich rodinným príslušníkom.</p> <p>Ošetrovateľov na linke Advice Line môžete kontaktovať:</p> <ul style="list-style-type: none"> • telefonicky 0808 801 0899 (bezplatne z pevnej linky a z mobilu) • e-mailom adviceline@chss.org.uk • zaslaním sms s textom NURSE na číslo 66777
<p>For more information in Slovak go to www.nhsinform.scot/translations/languages/slovak</p>	<p>Viac informácií v slovenčine nájdete na adrese www.nhsinform.scot/translations/languages/slovak</p>

January 2022

6. január 2022